

נדריים יז

עניין: להרע או להיטיב

אוהב ישראל - ליקוטים

חכמים המה להרע ולהיטיב לא ידעו (ירמיה  
7, כז). להכה איתא (עי' שזועות  
כז). ע"פ להרע או להיטיב (ויקרא ה, 7)  
אוכל להטיב לא אוכל להרע. וזהו כוונת  
הנביא חכמים המה להרע, פי' שרלוס  
לקנות שלימות עם מדת להרע. היינו שלא  
יאכלו וע"י התעניות והסיגופים המה רואים  
לקנות השלימות. ולהטיב לא ידעו, פי'  
להטיב שיאכלו וע"י יקנו שלימות זה לא  
ידעו והצן:

שולחן ערוך או"ח סי' תקעא

היושב בתענית אם יכול לסבול התענית  
א נקרא קדוש וואם לאו כגון שאינו בריא  
וחזק (א) [ה] נקרא (א) תומא:

מגן אברהם

עכ"ל. וכתבו ספרי המוסר דנאמנע אכילתו צעוד שהוא מתאוה לאכול ימשוך ידו ממנה, וזה נחשב לו לסיגוף גדול:

פלא יועץ ערך תענית

והיותר טוב שאפלו בימים שאוכל, יעשה באפן שלתענית יחשב  
לו, והינו כמו שכתב הרמב"ד (רבינו יונה בס' יסוד התשובה), שאם  
ממאכל שערב לו, מושך ידו באמצע אכילתו לכפרת עוונותיו,  
נחשב לו כתענית וקרבן ומזבח-כפרה<sup>19</sup>. וכן יוכל לענות אדם



WHATSAPP

EMAIL

PODCAST

TORAHANYTIME

ALLDAF

DAFYOMI PORTAL

KOLHALASHON