

הלכות הדף היומי

מסכת גיטין

תוכן

- א. לברוקתי ליתי עקרבא דשב חומרי ... לשברירי דליליא ניתי שודרא ברקא ...
לשברירי דיממא.....1
- ב. מרגל בפת שחרית דמעליא לכולי גופיה.....1

דף סט.

א. לברוקתי ליתי עקרבא דשב חומרי ... לשברירי דליליא ניתי שודרא ברקא ... לשברירי דיממא

בזמן הזה כל הרפואות שבכל התלמוד אסור לנסות אותם¹, משום דאין אדם יכול לעמוד על עיקרם, וכי לא יעלו בידם ילעגו וילגלו על דברי חכמים, מלבד הא דאיתא בשבת (דף סז.) מי שיש לו עצם בגרונו, מביא מאותו מין עצם וניחו לו על קדקדו ויאמר הכי חד חד נחית בלע בלע נחית חד חד והלחש הזה בדוק ומנוסה², ולכן אותו לבד מתירו ולא שום אחד יותר.

דף סט:

ב. מרגל בפת שחרית דמעליא לכולי גופיה

אחר שיצא מבית הכנסת³ ילך לבית המדרש קודם שיתחיל בעסקיו, ומ"מ קודם שילך לבית המדרש יכול לאכול פת שחרית אם הוא רגיל בו, וטוב הוא שירגיל אדם עצמו בו לשמור בריאותו, שכן אמרו חכמינו ז"ל⁴ שמונים ושלוש מיני חלאים תלויין במרה, וכולם פת במלח וקיתון של מים שחרית

¹ רע"א (גליון על שו"ע יו"ד סימן שלו) בשם המהרי"ל

² וראיתי בספר שושני לקט שכתב ומחמת שמצאתי שינוי נוסחאות לכן אודיעך הנוסחא אחרת במפעלות (סי' של"ח) וז"ל מי שנכנס עצם בצוארו או דבר אחר יקח כלי עם מים קרים מן באר ותשים רגלך השמאלית בתוך המים ואיש אחר ילחוש באזנוך חד חד נחית בלע בלע נחית חד חד וצריך להניח מאותו מין על קדקדו ויאמר לחש הנזכר ג"פ ואחרי הלחש הנזכר יאמר (יור יור בלע בלע יור יור) עכ"ל [אמר המסדר עיין בג' שם לאדרא פירש"י עצם של דג נימא ננעצתא כמחט כו' ושם דף ס"ו ע"ב אמר אב"י כו' ודלא מפרשי ארבעין וחד זימני]. שם

³ שו"ע או"ח קנה א – ב

⁴ ב"ק צב: מ"ב יא

הלכות הדף היומי

מסכת גיטין

מבטלתן, לפיכך ירגיל אדם עצמו כן כדי שיהיה בריא וחזק לעבודת הבורא
יתברך.

ואין צריך המוציא וברהמ"ז⁵ אלא בפת⁶ הבאה בכסנין כגון עוגה בשיעור כביצה סגי,
ובכלל קיתון של מים כל מיני משקין⁷, ועדיפא דבדבר שסועד⁸ וזיין כגון קפה או תה,
ויש אומרים⁹ שבדיעבד סגי רק בשתיה המזינה אפילו ללא מאכל כלל כדי לצאת ענין
דפת שחרית.

⁵ בפמ"ג (שם מ"ז סק"א)

⁶ אבל לא בתבשיל אפילו מה' מיני דגן – פמ"ג שם.

⁷ כמ"ש בשעה"צ סק"ג.

⁸ כה"ח סקב"ג "נראה דטוב שיהיה חמין וכמו שנוהגין עכשיו לאכול בבוקר פת הבאה בכסנין עם קאו"ע או
ט"י", ובסגולות ישראל מביא דשתיית קפה סגולה לזכרון. וע"ע כה"ח סי' קנ"ז סקב"ט בשם אור צדיקים בשם
האר"י ז"ל שירגיל עצמו בשחרית בפת חיטים נקיה וביצה מגולגלת (צלוייה קצת – רש"י ברכות מ"ד ב) בלא
מלח, ושמן זית, כי דברים אלו יפה לזכרון, והוא עפ"י הגמ' הוריות י"ג ב.

⁹ אשל אברהם בוטשאטש סי' זה, כה"ח שם.